

Warsztaty grupowe i konsultacje indywidualne z dietetykiem w I LO w Żninie

Dnia 27 listopada br. uczniowie I Liceum Ogólnokształcącego w Żninie, uczestnicy projektu „Wsparcie na rzecz kształcenia ogólnego w powiecie żnińskim”, wzięli udział w warsztatach dietetycznych grupowych. Celem zajęć było omówienie zasad prawidłowego żywienia, grup produktów spożywczych oraz podanie przykładów zdrowych, zbilansowanych posiłków. Uczniowie mieli również możliwość obliczenia swojego dziennego zapotrzebowania kalorycznego. Po zakończeniu warsztatów licealiści mogli skorzystać z indywidualnej konsultacji dietetycznej oraz wykonać analizę składu ciała.

Projekt „Wsparcie na rzecz kształcenia ogólnego w powiecie żnińskim” współfinansowany jest ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach priorytetu 8 Programu Fundusze Europejskie dla Kujaw i Pomorza na lata 2021-2027. Jego realizacja zakończy się w czerwcu 2025 roku. Szczegółowe informacje o projekcie znaleźć można na stronie: znin.pl oraz 1loznin.pl

#FunduszeEuropejskie



Data dodania 29.11.2024

[wróć](#)