

# Warsztaty w ramach profilaktyki zdrowia psychicznego

W dniu 20 listopada 2018 roku w sali sesyjnej Starostwa Powiatowego w Żninie odbyło się szkolenie pt. „Samouszkodzenie i zachowania autoagresywne u dzieci i młodzieży”. Wzięło w nim udział 40 nauczycieli - głównie pedagogów i psychologów ze szkół ponadgimnazjalnych i podstawowych oraz Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Żninie.

Szkolenie w formie wykładu oraz warsztatu przeprowadziła mgr Małgorzata Łuba, psycholog, psychoterapeuta poznawczo-behawioralny, trener z Centrum CBT EDU w Warszawie. Program szkolenia obejmował skalę problemu samouszkodzeń, charakterystykę zjawiska, związek z próbami samobójczymi, czynniki ryzyka, społeczny odbiór samouszkodzeń, trudności osób pomagających, postępowanie w przypadku ujawnienia zachowań samouszkodzących, badanie funkcji samouszkodzeń jako pierwszy etap pracy terapeutycznej, wybrane metody pracy oraz działania profilaktyczne szkoły.

Szkolenie zostało sfinansowane przez Powiat Żniński w ramach realizacji zadań wynikających z Narodowego Programu Ochrony Zdrowia dotyczących profilaktyki problemów zdrowia psychicznego.

Data dodania 04.12.2018

[wróć](#)